

Inhoud lesstof Zuiver Waarnemen:

De totale lesstof is verdeelt over drie delen die worden aangeboden gedurende de drie leerjaren.

Deel I: IK ZELF

Deel I: "IK Zelf" waarin alles aan bod komt wat te maken heeft met jouw persoonlijke ontwikkeling. Bewustzijn verruimen, trillingsfrequentie verhogen en je persoonlijk meesterschap ontwikkelen.

- Aura- en chakra-leer, beheer en healing.
- FEMS = Fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel (spirituele visie).
- FEAI = Fysiek, etherisch, astraal en ik (antroposofische visie).
- FEM = Fenomenologie, embryologie en mensheidsontwikkeling.
- Meditatie en visualisatie.

IK ZELF WERKBOEK

Je ontvang hierbij een "IK ZELF werkboek", waarbij je stap voor stap oefeningen aangeboden krijgt die je door dit zelf helingsproces kunnen begeleiden.

- Oefeningen om jezelf te reinigen en te zuiveren van lagere energieën.
- Oefeningen om bewust te worden van de energieën om je heen.
- Oefeningen om in harmonie en balans te komen met je harte-energie.
- Oefeningen om harmonie te creëren tussen lichaam, ziel en geest.

Dit deel is het verzorgen van de verticale IK-as tussen hemel en aarde.

Deel II: ENERGIELEER

Energieleer gaat over alles wat te maken heeft met hoe de dingen energetisch bekeken in elkaar zitten, zodat je energieën helder en zuiver leert waarnemen en processen gaat herkennen.

De volgende hoofdstukken komen aan bod:

- Vijf elementen leer: aarde, water, lucht, vuur & ether
- Energiewetten
- Energetische vervuiling
- Vreemde energieën
- Medicijnwiel
- Engelen en tegenmachten
- Dromen
- Numerologie & kabbala
- Heilige Geometrie
- Yin - yang & meridianen
- Planeten
- Kleurenleer
- 12 krachten van de dierenriem

HEALER HANDBOEK

In het handboek vind je stapsgewijs de healing oefeningen die je tot een healer kunnen maken.

- Verschillende technieken om te leren werken met energie
- Verschillende methoden om te helen
- Afstand helen en spiritueel helen
- Christusenergie healingen.
- Planeet healingen.
- Healingen met platonische lichamen (Heilige geometrie).
- Hechtingskoorden, rasterwerken en matrixen van duistere energie loskoppelen en opruimen.

Dit deel is het verzorgen van de frontale/ transversale yin-yang-as tussen links en rechts.

Deel III: PSYCHO-ENERGETISCHE THERAPIE

Psycho-energetische therapie is alles waarbij je als therapeut communiceert met de cliënt. Diverse technieken om een cliënt bij de kern van zijn proces te brengen, dieper in zijn onderbewustzijn te laten doordringen en hem weer uit het proces te begeleiden naar balans en harmonie. Dit geschiedt via taalvaardigheden.

De volgende hoofdstukken komen aan bod:

- Energieleer
- Energiewetten
- Energetische vervuiling
- Innerlijk kindwerk & zilveren schaalwerk
- Messbrug techniek (mentaal, emotioneel, somatisch en spiritueel)
- Beperkende banden verbreken
- Vreemde energieën
- Leela bewustwordingsspel
- Gang met deuren
- Helende reis Brandon Bays
- Geboorte & sterven
- Hulp aan dwalenden
- Soul retrieval
- Tijdlijn
- Familie & orgaanopstellingen
- Karmawerk
- Traumawerk
- Regressie & reïncarnatie

THERAPIE HANDBOEK

Bevat diverse handkaarten met verkorte werk-instructie op stevig papier. Van alle technieken en methoden die hierboven genoemd worden is een handkaart aanwezig in dit handboek. Zo kun je als beginnend therapeut snel en overzichtelijk je therapeutische sessie begeleiden en vormgeven.

Dit deel is het verzorgen van de sagittale-as tussen voor en achter, verleden, heden en toekomst.