

Rituelen:

In de opleiding werken we ook met rituelen. De oude rituelen uit vervlogen tijden hadden veel kracht. Veel mensen zijn deze energie kwijtgeraakt. Het is belangrijk om met rituelen te werken. Dit helpt om de krachten van genezing te vergroten. De rituelen waar wij mee werken hebben te maken met mantra's en handelingen die gedaan worden om de helende intentie kracht bij te zetten. Het ritueel dient gevuld te zijn met intentie, gevoel, gedachte en een bewuste handeling, dan pas is zij werkzaam en krachtig. Een loze handeling of een loze tekst doet nauwelijks iets.

Een ander element van de rituelen is de inwijdingen die gegeven worden. We dragen witte kleding tijdens de inwijdingen. Dit ondersteunt de eerbiedskrachten, de reinheid en zuiverheid en de verbinding met de verfijnde energieën.

Veel mensen vinden rituelen eng. Toch gebruiken wij allen rituelen in ons dagelijkse leven. Wanneer wij naar bed gaan voeren wij rituelen uit in de vorm van tanden poetsen, toilet bezoek, op een bepaalde wijze ons bed openslaan, onze wekker instellen, onze bril afzetten, het licht uit doen.... allemaal handelingen in een bepaalde volgorde. Wanneer we een verbinding hebben op de een of andere wijze met de Geestelijke wereld dan komt er bij ons bed-ritueel vaak ook nog een meditatie, een spreuk, een gebed of andere rituele handelingen als kruis slaan of handen vouwen. Ieder van ons kent rituele handelingen in het dagelijkse leven. Hier zijn we niet bang van omdat ze bekend zijn. Hoe minder vaak een ritueel wordt gedaan hoe specialer het is. Hoe meer taboe erom heen kan hangen.

In de opleiding gaat het niet om voorgekauwde rituelen. Het gaat om het scheppen van je eigen rituelen die jouw intenties kracht bij kunnen zetten. Wanneer jij de mantra en je handelingen een eigen vorm geeft die dicht bij jou staat, stroomt de energie. Dan ben je instaat elke dag weer opnieuw deze handelingen en teksten te vullen met je intentie. Hierdoor zijn ze krachtig en genezend zowel voor jou als voor je omgeving.

Het 'Onze Vader' is niet alleen krachtig vanwege de tekst en betekenis..... het is juist ook krachtig omdat het door zoveel mensen wordt gesproken met intentie en aandacht. (Uiteraard heb ik het hier niet over al die mensen die, vanuit angst, het 'Onze Vader' elke dag weer op ratelen zonder er inhoud aan te geven met hun intentie en gevoel). Een eigen rituele handeling scheppen en je hieraan houden voor langere tijd vergroot je innerlijk meesterschap.

Onze vader

Vader die in de hemelen zijt
Uw naam worde in ons geheiligd
Uw koninkrijk kome tot ons
Uw wil geschiede, gelijk in de hemel alzo ook op de aarde.
Geef ons heden ons dagelijks en geestelijk brood
en vergeef ons onze schulden,
Gelijk ook wij vergeven allen die ons iets schuldig zijn.
Leidt ons uit de verzoeking,
en daar waar wij niet bij machten zijn om het boze zelf om te vormen,
verlos ons van het boze.

Naar Roland van Vliet

Onze Vader.

Vader, gij die was, is en altijd zal zijn,
In het aller diepste van ons Wezen,
Wij koesteren jou Naam, het Leven.
Uw rijk breidt zich uit in onze daden,
Uw wil spreken wij in onze woorden,
Uw licht straalt in onze gedachten,
Uw liefde stroomt in onze harten.
Gij beschermt ons en voed ons,
Gij draagt ons in uw handen,
Op uw adem,
Door uw landen.
Gij roept ons op,
In uw naam,
In ons zelf te staan.

Noor Elffers

(Ontvangen tijdens het voorbereiden van het doopritueel voor een kind.
Er was mij gevraagd om een meisje te dopen.)