



*Noorderlicht Academie*

Fonoforese & Esoterische Opleidingen

## *Klachtenlijst*

### **Bij fysieke klachten:**

- Acute (pijn)klachten
- Chronische (pijn)klachten
- Onbegrepen klachten door de reguliere geneeswijze
- Onverklaarbare of vage klachten
- Steeds moe zijn
- Rug, schouder, knie klachten
- Menstruatieklachten of buikpijn klachten

### **Bij emotionele klachten:**

- Spanning en stress klachten
- Burn-out klachten (ook preventief)
- Innerlijke onrust en angsten
- Niet lekker in je vel zitten
- Hoog gevoeligheid (HSP), te veel prikkels ervaren, je niet goed kunnen afsluiten
- Verdriet en rouwverwerking
- Traumatische ervaringen verwerken (EMDR-techniek)
- Vastlopen in werk, relatie of studie
- Slaapproblemen, slecht doorslapen, (nachtmerries)
- Energetische aanvallen
- Vader en Moeder issues verwerken

### **Bij mentale klachten:**

- Piekeren en malen en geen rust in je hoofd hebben
- Angsten en fobieën
- Moeilijk los kunnen laten
- Staande blijven in je werksituatie (bijv. onderwijs, als coach, therapeut, zelfstandige, gezondheidszorg, als manager etc.) of als (alleenstaande) moeder of vader (werk en privé in balans houden)
- Omgaan met veranderingen

### **Bij spirituele- en bewustzijnsontwikkeling:**

- Ondersteuning bij je bewustzijnsontwikkeling
- Ondersteuning bij je spirituele vermogens en ontwikkeling
- Ondersteuning bij je pad en je taak hier op aarde
- Verschil tussen eigen energie en vreemde energie
- Begeleiden bij zelfscholing en zelfontwikkeling (persoonlijk meesterschap)

### **Specialiteiten:**

- Energetische aanvallen en uitdrijvingen (loskoppelen) van vreemde energieën
- Energetische begeleiding bij trauma

Staat uw klacht er niet bij, contact mij via app, mail of telefoon om over uw klacht te vragen. Ik wil deze lijst graag beperkt houden maar behandel veel meer dan hier staat.

Vriendelijke groet Noor Elffers